

ADITIVOS QUE COMPLICAN LA VIDA

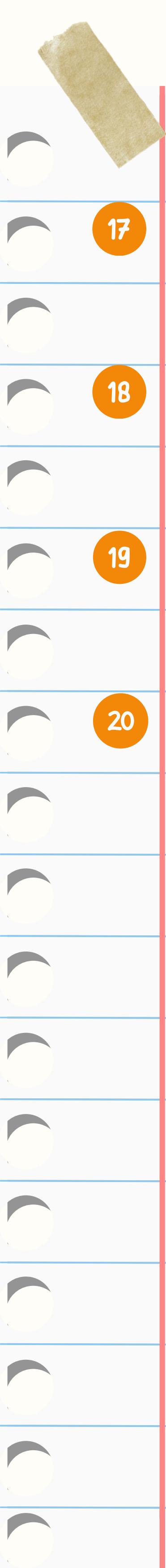
- 1 Nitrito de sodio: Usado para conservar carnes procesadas, puede convertirse en compuestos cancerígenos llamados nitrosaminas.
- 2 Glutamato monosódico (MSG): Potenciador de sabor que ha sido vinculado a dolores de cabeza, náuseas, y otros síntomas en personas sensibles.
- 3 Jarabe de maíz con alto contenido de fructosa: Utilizado como endulzante, se asocia con obesidad y problemas metabólicos.
- 4 Aspartame: Un edulcorante artificial que ha sido relacionado con problemas neurológicos y ciertos tipos de cáncer en estudios a largo plazo.
- 5 Bromato de potasio: Utilizado para mejorar la textura del pan, está prohibido en varios países debido a su asociación con el cáncer en animales.
- 6 Aceites vegetales parcialmente hidrogenados (grasas trans): Relacionados con enfermedades cardíacas, han sido prohibidos en algunos lugares, pero siguen presentes en ciertos productos.
- 7 Colorantes artificiales (como amarillo #5 y rojo #40): Se han vinculado con hiperactividad en niños y posibles efectos cancerígenos.
- 8 Butilhidroxianisol (BHA): Conservante utilizado en alimentos procesados, sospechoso de ser cancerígeno.

ADITIVOS QUE COMPLICAN LA VIDA

- 9 Butilhidroxitolueno (BHT): Conservante antioxidante que puede causar problemas de salud similares a los del BHA.
- 10 Sulfitos: Utilizados como conservantes en alimentos y bebidas, pueden desencadenar reacciones alérgicas en personas sensibles, especialmente en asmáticos.
- 11 Benzoato de sodio: Un conservante que, cuando se combina con vitamina C, puede formar benceno, un carcinógeno conocido.
- 12 Carragenina: Espesante utilizado en productos lácteos y no lácteos, ha sido vinculado con inflamación intestinal, cáncer y tumores.
- 13 Fosfatos: Usados en carnes procesadas y refrescos, su consumo excesivo está relacionado con problemas cardíacos y daño renal.
- 14 Propionato de calcio: Conservante del pan y otros productos horneados que ha sido vinculado a problemas digestivos.
- 15 Tartracina: (E102) es un colorante artificial. Se ha relacionado con alergias, hiperactividad en niños y posibles efectos adversos en la salud. Algunos países han restringido su uso debido a estos riesgos.
- 16 Acesulfame K: Edulcorante artificial que se sospecha puede aumentar el riesgo de cáncer a largo plazo.



ADITIVOS QUE COMPLICAN LA VIDA

- 
- 
- 17 Polisorbato 80: Un emulsionante usado en helados y productos cremosos que puede estar vinculado a problemas intestinales.
 - 18 Goma de celulosa: Utilizada como espesante y estabilizador, en grandes cantidades puede afectar la digestión.
 - 19 Dióxido de titanio: Usado como colorante blanco en productos como golosinas, y bajo investigación por sus posibles efectos tóxicos en el cuerpo.
 - 20 TBHQ (Terc-butilhidroquinona): Conservante usado en alimentos grasos, puede causar efectos a largo plazo en la salud, como daño en el hígado y tumores en animales.